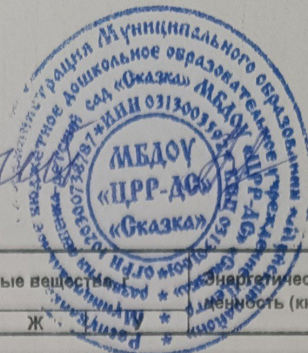


02.04.2024г.

Завершено



Алиева И.С.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая	150	5,54	5,37	21,95	156,78	0,6	19
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	1а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	5,835	3а
ОБЕД	Суп овощной Ясли/Сад	150	2,65	1,74	13,7	81,48	31,71	19а
ОБЕД	Оладьи из печени	80	19,33	10,01	25,85	273,13	26,728	17а
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0	43
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИ	Суп рыбный Ясли/Сад	150	6,08	2	13,72	97,37	12,3	6а
УПЛОТНЕНИ	Блины с джемом	60	4,92	5,6	42,11	237,48	0,87	2а
УПЛОТНЕНИ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1419	58,54	38,49	241,42	1536,31	93,552	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1419	58,54	38,49	241,42	1536,31	93,552	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1419	58,54	38,49	241,42	1536,31	93,552	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,81	2,51	15,71	1536,31	6,09	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая	200	7,38	7,16	29,26	209,04	0,8	19
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5	5,04	12,88	114,92	0,88	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,8	7,002	3а
ОБЕД	Суп овощной Ясли/Сад	220	3,74	2,55	20,09	119,5	46,508	19а
ОБЕД	Оладьи из печени	100	24,16	12,51	32,31	341,41	33,41	17а
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	120	5,69	2,89	34,85	187,98	0	43
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469	1а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕНИ	Суп рыбный Ясли/Сад	220	8,91	2,93	20,13	142,8	18,04	6а
УПЛОТНЕНИ	Блины с джемом	80	6,56	7,47	56,14	316,64	1,16	2а
УПЛОТНЕНИ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1921	80,44	52,21	334,35	2111,18	124,616	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1921	80,44	52,21	334,35	2111,18	124,616	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1921	80,44	52,21	334,35	2111,18	124,616	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,81	2,47	15,84	2111,18	5,9	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025