

03.04.2024г.

Завезуова

Алиева И.С.

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 3</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	200	7,34	8,08	25,26	201,18	0,8	21
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8a
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2a
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,8	7,002	3a
ОБЕД	Суп "Харчо" Ясли/Сад	220	3,52	2,73	23,36	132,64	20,504	8a
ОБЕД	Рулет мясной	200	8,02	17,36	36,3	330,94	32,4	72
ОБЕД	Соус молочный со специями	30	1,76	3,15	5,47	57,14	0,231	2a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Кисель	200	0	0	19,54	78,38	0	15a
УПЛОТНЕНИЕ	Икра кабачковая	60	0,58	3,88	2,83	49,12	2,352	1a
УПЛОТНЕНИЕ	Вареники с капустой	120	6,76	8,02	32,48	232,87	40,74	40a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	200	0,34	0,06	10,32	45	4,12	9a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1771</b>	<b>45,08</b>	<b>52,13</b>	<b>252,22</b>	<b>1643,92</b>	<b>118,749</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>1771</b>	<b>45,08</b>	<b>52,13</b>	<b>252,22</b>	<b>1643,92</b>	<b>118,749</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>1771</b>	<b>45,08</b>	<b>52,13</b>	<b>252,22</b>	<b>1643,92</b>	<b>118,749</b>
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,74	3,17	15,34	1643,92	7,22	

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 3</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	150	5,51	6,06	18,95	150,88	0,6	21
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8a
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0	2a
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2a
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7a
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	5,835	3a
ОБЕД	Суп "Харчо" Ясли/Сад	150	2,4	1,86	15,93	90,44	13,98	8a
ОБЕД	Рулет мясной	160	6,42	13,89	29,04	264,75	25,92	72
ОБЕД	Соус молочный со специями	20	1,18	2,1	3,64	38,09	0,154	2a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Кисель	150	0	0	14,66	58,78	0	15a
УПЛОТНЕНИЕ	Икра кабачковая	50	0,48	3,23	2,36	40,94	1,96	1a
УПЛОТНЕНИЕ	Вареники с капустой	100	5,63	6,68	27,07	194,06	33,95	40a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,09	9a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1329</b>	<b>31,9</b>	<b>39,47</b>	<b>179,28</b>	<b>1193,18</b>	<b>95,889</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>1329</b>	<b>31,9</b>	<b>39,47</b>	<b>179,28</b>	<b>1193,18</b>	<b>95,889</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>1329</b>	<b>31,9</b>	<b>39,47</b>	<b>179,28</b>	<b>1193,18</b>	<b>95,889</b>
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,67	3,31	15,03	1193,18	8,04	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025