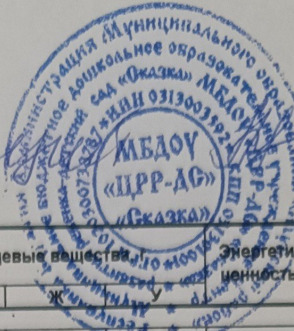


04.04.2024г.

Заведующий



Аннеева ИС

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10								
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,27	148,04	0,6	12
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Морковь с чесноком	50	0,98	1,74	5,1	40,81	3,5	13а
ОБЕД	Рассольник Ясли/Сад	150	2,52	1,79	16,08	90,89	14,22	5а
ОБЕД	Котлета из свежей рыбы	60	1,49	6,69	5,03	84,82	0,15	8б
ОБЕД	Картофельное пюре	100	3,87	3,15	24,77	142,78	28,5	4а
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты	120	7,36	6,84	27,91	203,12	0,084	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Рожки с сыром 120/150	120	7,36	6,84	27,91	203,12	0,084	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Печенье Ясли/Сад	15	1,12	1,77	11,24	62,57	0	201
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1364	35,54	37,26	203,97	1282,19	92,785	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1364	35,54	37,26	203,97	1282,19	92,785	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1364	35,54	37,26	203,97	1282,19	92,785	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,77	2,91	15,91	1282,19	7,24	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10								
ЗАВТРАК	Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,8	12
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Морковь с чесноком	60	1,17	2,09	6,12	48,97	4,2	13а
ОБЕД	Рассольник Ясли/Сад	220	3,7	2,62	23,58	133,3	20,856	5а
ОБЕД	Котлета из свежей рыбы	80	1,99	8,92	6,71	113,09	0,2	8б
ОБЕД	Картофельное пюре	120	4,64	3,78	29,72	171,34	34,2	4а
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469	1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты	150	9,2	8,55	34,89	253,91	0,105	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Рожки с сыром 120/150	150	9,2	8,55	34,89	253,91	0,105	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Печенье Ясли/Сад	15	1,12	1,77	11,24	62,57	0	201
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1816	49,46	49,33	280,49	1743,93	114,26	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1816	49,46	49,33	280,49	1743,93	114,26	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1816	49,46	49,33	280,49	1743,93	114,26	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,84	2,83	16,08	1743,93	6,55	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025