05.04.2024г.

Заведующий Агеева Н.С.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	150	5,35	5,45	20,11	149,38	0,6	13
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Свекла отварная кусочком	50	1,	0,06	5,86	28	6,665	12а
ОБЕД	Бульон с гренками и яйцом Ясли/Сад	150	2,73	2,64	7,32	62,91	0,45	4а
ОБЕД	Колдуны 180/230	180	5,17	5,04	28,35	182,36	0,306	12а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЁНІ	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЁНІ	Гречка отварная 100/120	100	4,	2,66	20,7	127,03	0	67
УПЛОТНЁНІ	Пирог "Куха"	50	6,99	6,32	58,29	318,05	1,065	10а
УПЛОТНЁНІ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЁНІ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1439**	**41,86**	**34,99**	**235,57**	**1419,72**	**24,249**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1439**	**41,86**	**34,99**	**235,57**	**1419,72**	**24,249**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1439**	**41,86**	**34,99**	**235,57**	**1419,72**	**24,249**	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			**2,95**	**2,46**	**16,59**	**1419,72**	**1,71**	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	200	7,14	7,26	26,82	199,18	0,8	13
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,	5,04	12,88	114,92	0,88	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Свекла отварная кусочком	60	1,2	0,08	7,04	33,6	7,998	12а
ОБЕД	Бульон с гренками и яйцом Ясли/Сад	220	4,	3,87	10,74	92,27	0,66	4а
ОБЕД	Колдуны 180/230	230	6,6	6,44	36,22	233,01	0,391	12а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЁНІ	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЁНІ	Гречка отварная 100/120	120	4,8	3,19	24,84	152,44	0	67
УПЛОТНЁНІ	Пирог "Куха"	60	8,38	7,58	69,95	381,65	1,278	10а
УПЛОТНЁНІ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЁНІ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1881**	**56,68**	**45,74**	**315,11**	**1886,26**	**27,654**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1881**	**56,68**	**45,74**	**315,11**	**1886,26**	**27,654**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1881**	**56,68**	**45,74**	**315,11**	**1886,26**	**27,654**	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			**3,**	**2,42**	**16,71**	**1886,26**	**1,47**	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен С 19.04.2024 по 19.04.2025