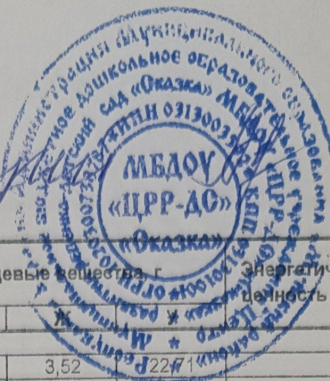


08.04.2024г.

Заведующий



Аннеева И.С.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	150	3,72	3,52	22,28	136,69	0,3	15
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	50	1,18	1,75	6,85	47,72	7,585	11а
ОБЕД	Щи Ясли/Сад	150	2,75	1,74	14,1	83,88	35,37	7а
ОБЕД	Плов 180/230	180	4,07	8,84	31,79	223,74	2,538	1а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Картофель отварной 100/120	100	3,01	3,67	23,86	140,8	28,33	5а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из морской капусты	50	1,16	2,63	2,85	43,06	4,585	17а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Печенье	40	3	4,72	29,96	166,84	0	1а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1369	28,94	32,37	217,89	1266,02	92,168	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1369	28,94	32,37	217,89	1266,02	92,168	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1369	28,94	32,37	217,89	1266,02	92,168	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,29	2,56	17,21	1266,02	7,28	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,7	30,28	182,26	0,4	15
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Свекла с чесноком	60	1,42	2,09	8,22	57,27	9,102	11а
ОБЕД	Щи Ясли/Сад	220	4,03	2,55	20,68	123,02	51,876	7а
ОБЕД	Плов 180/230	230	5,2	11,29	40,62	285,89	3,243	1а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕНИЕ	Картофель отварной 100/120	120	3,61	4,4	28,63	168,96	33,996	5а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из морской капусты	60	1,39	3,16	3,41	51,67	5,502	17а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Печенье	40	3	4,72	29,96	166,84	0	1а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1811	40,37	41,54	292,64	1685,58	118,799	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1811	40,37	41,54	292,64	1685,58	118,799	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1811	40,37	41,54	292,64	1685,58	118,799	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,4	2,46	17,36	1685,58	7,05	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025