

09.04.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Заведующая



Анешева И.С.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 7									
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150	5,07	5,61	21,33	154,89	0,6	16	
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16	
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а	
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	5,835	3а	
ОБЕД	Лавша домашняя Ясли/Сад	150	4,6	2,31	27,14	149,73	12,45	11а	
ОБЕД	Бигус с мясом 180/230	180	4,09	7,51	11,75	133,63	90,594	34а	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
УПЛОТНЕН	Салат из зеленого горошка	50	2,6	1,78	4,7	45,22	12,5	16а	
УПЛОТНЕН	Омлет	50	6,33	7,37	1,97	99,11	0,165	35а	
УПЛОТНЕН	Пирожки с картофелем	50	8,27	7,42	50,01	303,3	13,8	1а	
УПЛОТНЕН	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а	
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1339	45,15	41,68	208,63	1386,03	149,807	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1339	45,15	41,68	208,63	1386,03	149,807	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1339	45,15	41,68	208,63	1386,03	149,807	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				3,26	3,01	15,05	1386,03	10,81	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 7									
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	6,76	7,48	28,48	206,52	0,8	16	
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5	5,04	12,88	114,92	0,88	10а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16	
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10	
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а	
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,8	7,002	3а	
ОБЕД	Лавша домашняя Ясли/Сад	220	6,75	3,39	39,8	219,6	18,26	11а	
ОБЕД	Бигус с мясом 180/230	230	5,22	9,59	15,02	170,75	115,759	34а	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,76	0,13	21,66	85,38	0	5а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343	
УПЛОТНЕН	Салат из зеленого горошка	60	3,11	2,14	5,63	54,26	15	16а	
УПЛОТНЕН	Омлет	60	7,6	8,84	2,36	118,94	0,198	35а	
УПЛОТНЕН	Пирожки с картофелем	60	9,92	8,9	60,01	363,95	16,56	1а	
УПЛОТНЕН	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а	
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1781	61,58	54,53	287,85	1877,93	188,806	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1781	61,58	54,53	287,85	1877,93	188,806	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1781	61,58	54,53	287,85	1877,93	188,806	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				3,28	2,9	15,33	1877,93	10,05	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025