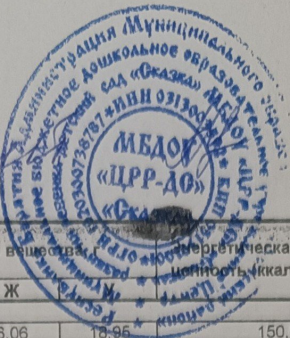


10.04.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Завершено



Алиева Н.С.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	150	5,51	6,06	18,96	150,88	0,6	21
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47		10 10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82		0 2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49		0,1 7а
ОБЕД	Огурчик соленый	50	0,4	0,05	0,85	6,5		2,5 4а
ОБЕД	Свекольник Ясли/Сад	150	4,26	3,16	16,71	112,53		19,215 10а
ОБЕД	Бефстроганов из печени 80/100	80	12,52	7,48	8,26	151,66		24,16 41
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65		0 43
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2		0 343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38		0 5а
УПЛОТНЕНИЕ	Бабушкин суп Ясли/Сад	150	4,5	2,01	29,25	155,21		15 9а
УПЛОТНЕНИЕ	Кондитерская колбаска	50	8,7	10,68	28,02	229,93		0,335 8а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31		3,06 9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1389	50,74	39,8	218,39	1424,36	75,313	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1389	50,74	39,8	218,39	1424,36	75,313	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1389	50,74	39,8	218,39	1424,36	75,313	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,56	2,79	15,33	1424,36	5,29	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	200	7,34	8,08	25,26	201,18	0,8	21
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47		10 10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23		0 2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98		0,2 7а
ОБЕД	Огурчик соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,8		3 4а
ОБЕД	Свекольник Ясли/Сад	220	6,25	4,64	24,51	165,04		28,182 10а
ОБЕД	Бефстроганов из печени 80/100	100	15,65	9,35	10,32	189,57		30,2 41
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	120	5,69	2,89	34,85	187,98		0 43
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4		0 343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84		0 5а
УПЛОТНЕНИЕ	Бабушкин суп Ясли/Сад	220	6,6	2,95	42,9	227,63		22 9а
УПЛОТНЕНИЕ	Кондитерская колбаска	60	8,04	12,82	33,62	275,92		0,402 8а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42		4,08 9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44		0 342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1871	69,57	52,69	303,38	1947,91	99,331	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1871	69,57	52,69	303,38	1947,91	99,331	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1871	69,57	52,69	303,38	1947,91	99,331	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,57	2,7	15,57	1947,91	5,1	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025