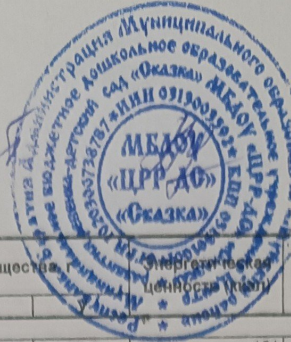


11.04.2024г.

Заверуочиси

Алиева И.С.

Категория: Дети 1-3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 9</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	150	6,86	5,31	22,8	161	0,6	20
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0	2а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,69	4,41	47,56	30,625	14а
ОБЕД	Суп "Крестьянский" Ясли/Сад	150	1,9	1,51	13,72	76,36	12,3	31
ОБЕД	Суп "Крестьянский" Ясли/Сад	60	2,57	6,92	9,29	110,15	0,216	11а
ОБЕД	Рыба в кляре	100	3,87	3,15	24,77	142,78	28,5	4а
ОБЕД	Картофельное пюре 100/120	100	3,87	3,15	24,77	142,78	28,5	4а
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Хлеб ржаной	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	120	7,12	9,44	26,24	221,03	44,844	42а
УПЛОТНЕНИЕ	Овощи тушеные 120/150	50	6,95	6,32	48,17	278,45	0,865	23а
УПЛОТНЕНИЕ	Ватрушка с джемом	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1349</b>	<b>42,01</b>	<b>42,62</b>	<b>239,68</b>	<b>1502,62</b>	<b>133,056</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1349</b>	<b>42,01</b>	<b>42,62</b>	<b>239,68</b>	<b>1502,62</b>	<b>133,056</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1349</b>	<b>42,01</b>	<b>42,62</b>	<b>239,68</b>	<b>1502,62</b>	<b>133,056</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,8</b>	<b>2,84</b>	<b>15,95</b>	<b>1502,62</b>	<b>8,85</b>	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 9</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	200	8,88	7,08	30,4	214,66	0,8	20
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а
ОБЕД	Суп "Крестьянский" Ясли/Сад	220	2,79	2,22	20,13	112	18,04	31
ОБЕД	Суп "Крестьянский" Ясли/Сад	80	3,42	9,22	12,38	146,87	0,288	11а
ОБЕД	Рыба в кляре	120	4,64	3,78	29,72	171,34	34,2	4а
ОБЕД	Картофельное пюре 100/120	120	4,64	3,78	29,72	171,34	34,2	4а
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Хлеб ржаной	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	8,89	11,8	32,81	276,29	56,055	42а
УПЛОТНЕНИЕ	Овощи тушеные 120/150	60	8,33	7,58	57,8	334,13	1,038	23а
УПЛОТНЕНИЕ	Ватрушка с джемом	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1801</b>	<b>57,69</b>	<b>56,27</b>	<b>326,46</b>	<b>2027,38</b>	<b>164,32</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1801</b>	<b>57,69</b>	<b>56,27</b>	<b>326,46</b>	<b>2027,38</b>	<b>164,32</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1801</b>	<b>57,69</b>	<b>56,27</b>	<b>326,46</b>	<b>2027,38</b>	<b>164,32</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>2,85</b>	<b>2,78</b>	<b>16,1</b>	<b>2027,38</b>	<b>8,11</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025