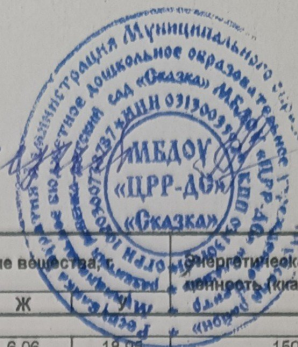


16.04.2024г.

Заведующий



Агешева И.С.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	150	5,51	6,06	18,95	150,88	0,6	21
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	5,835	3а
ОБЕД	Щи Ясли/Сад	150	2,75	1,74	14,1	83,88	35,37	7а
ОБЕД	Гуляш мясной Ясли/Сад	70	0,83	1,51	4,16	34,03	1,344	62
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0	43
ОБЕД	Кисель	150	0	0	14,66	58,78	0	15а
УПЛОТНЕН	Суп рыбный Ясли/Сад	150	6,08	2	13,72	97,37	12,3	6а
УПЛОТНЕН	Булка дорожная	50	6,86	7,14	40,4	256,56	0,465	19а
УПЛОТНЕН	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1369	36,71	26,3	201,5	1184,22	69,374	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1369	36,71	26,3	201,5	1184,22	69,374	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1369	36,71	26,3	201,5	1184,22	69,374	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,1	2,22	17,02	1184,22	5,86	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	200	7,34	8,08	25,26	201,18	0,8	21
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,8	7,002	3а
ОБЕД	Щи Ясли/Сад	220	4,03	2,55	20,68	123,02	51,876	7а
ОБЕД	Гуляш мясной Ясли/Сад	90	1,06	1,94	5,35	43,75	1,728	62
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,87	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	120	5,69	2,89	34,85	187,98	0	43
ОБЕД	Кисель	200	0	0	19,54	78,38	0	15а
УПЛОТНЕН	Суп рыбный Ясли/Сад	220	8,91	2,93	20,13	142,8	18,04	6а
УПЛОТНЕН	Булка дорожная	60	8,23	8,57	48,47	307,87	0,558	19а
УПЛОТНЕН	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1851	51,8	35,5	279,19	1630,61	94,684	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1851	51,8	35,5	279,19	1630,61	94,684	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1851	51,8	35,5	279,19	1630,61	94,684	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,18	2,18	17,12	1630,61	5,81	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025