

17.04.2024г.

Заведующий



Анешева И.С.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 2</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая	150	5,54	5,37	21,95	156,78	0,6	19
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	5,835	3а
ОБЕД	Суп с клецками Ясли/Сад	150	3,4	2,21	19,05	110,75	12,525	14а
ОБЕД	"Азу" Ясли/Сад	170	4,78	3,16	36,53	194,79	44,421	33а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕН	Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	80	2,05	1,5	16,68	92,14	34,664	20а
УПЛОТНЕН	Маннне биточки с джемом	100	8,14	13,7	57,66	382,74	1,12	16а
УПЛОТНЕН	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1349</b>	<b>36,36</b>	<b>33,4</b>	<b>242,07</b>	<b>1404,68</b>	<b>112,985</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1349</b>	<b>36,36</b>	<b>33,4</b>	<b>242,07</b>	<b>1404,68</b>	<b>112,985</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1349</b>	<b>36,36</b>	<b>33,4</b>	<b>242,07</b>	<b>1404,68</b>	<b>112,985</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,69	2,38	17,23	1404,68	8,04	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 2</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая	200	7,38	7,16	29,26	209,04	0,8	19
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5	5,04	12,88	114,92	0,88	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,8	7,002	3а
ОБЕД	Суп с клецками Ясли/Сад	220	4,99	3,23	27,94	162,43	18,37	14а
ОБЕД	"Азу" Ясли/Сад	210	5,9	3,91	45,13	240,62	54,873	33а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕН	Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	90	2,3	1,68	18,77	103,65	38,997	20а
УПЛОТНЕН	Маннне биточки с джемом	120	9,77	16,44	69,19	459,29	1,344	16а
УПЛОТНЕН	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1781</b>	<b>50,24</b>	<b>43,66</b>	<b>326,84</b>	<b>1882,54</b>	<b>136,546</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1781</b>	<b>50,24</b>	<b>43,66</b>	<b>326,84</b>	<b>1882,54</b>	<b>136,546</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1781</b>	<b>50,24</b>	<b>43,66</b>	<b>326,84</b>	<b>1882,54</b>	<b>136,546</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,67	2,32	17,36	1882,54	7,25	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025