


19.04.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Заведующий  Агеева И.С.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 4									
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150	5,07	5,61	21,38	154,89	0,6	16	
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а	
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а	
ОБЕД	Салат из консервированной кукурузы	50	1,16	2,7	5,94	53,19	2,4	8а	
ОБЕД	Бульон с гречками и яйцом Ясли/Сад	150	2,73	2,64	7,32	62,91	0,45	4а	
ОБЕД	Позы 180/230	180	5,17	5,04	28,35	182,36	0,306	12а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а	
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14а	
УПЛОТНЕНИЕ	Шарлотка с бананами и яблоками	50	5,35	5,57	39,85	233,11	7,06	7а	
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	203	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,09	9а	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1294	31,95	35,81	200,83	1247,7	54,931	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1294	31,95	35,81	200,83	1247,7	54,931	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1294	31,95	35,81	200,83	1247,7	54,931	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,56	2,87	16,1	1247,7	4,4		

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 4									
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	6,76	7,48	28,48	206,52	0,8	16	
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а	
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10	
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а	
ОБЕД	Салат из консервированной кукурузы	60	1,39	3,25	7,13	63,82	2,88	8а	
ОБЕД	Бульон с гречками и яйцом Ясли/Сад	220	4	3,87	10,74	92,27	0,66	4а	
ОБЕД	Позы 180/230	230	6,6	6,44	36,22	233,01	0,391	12а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а	
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а	
УПЛОТНЕНИЕ	Шарлотка с бананами и яблоками	60	6,42	6,68	47,83	279,73	8,47	7а	
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	203	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	200	0,34	0,06	10,32	45	4,12	9а	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1726	44,77	45,71	274,38	1674,31	64,673	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1726	44,77	45,71	274,38	1674,31	64,673	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1726	44,77	45,71	274,38	1674,31	64,673	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,67	2,73	16,39	1674,31	3,86		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025