

23.04.2024г.

Заведующий МБОУ «ЦРДи» «Сказка» Шеева И.С.

Категория: Дети 1-3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	150	3,72	3,52	22,71	136,69	0,3	15
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0	2а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	5,835	3а
ОБЕД	Лапша домашняя Ясли/Сад	150	4,6	2,31	27,14	149,73	12,45	11а
ОБЕД	Гуляш мясной	80	1,74	2,54	6,04	54,24	1,664	62
ОБЕД	Картофельное пюре 100/120	100	3,87	3,15	24,77	142,78	28,5	4а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14а
УПЛОТНЕНИЕ	Омлет	50	6,33	7,37	1,97	99,11	0,165	35а
УПЛОТНЕНИЕ	Кондитерская колбаска	50	6,7	10,68	28,02	229,93	0,335	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1329	38,78	37,84	196,31	1271,42	96,709	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1329	38,78	37,84	196,31	1271,42	96,709	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1329	38,78	37,84	196,31	1271,42	96,709	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,05	2,98	15,44	1271,42	7,61	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,7	30,28	182,26	0,4	15
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,8	7,002	3а
ОБЕД	Лапша домашняя Ясли/Сад	220	6,75	3,39	39,8	219,6	18,26	11а
ОБЕД	Гуляш мясной	100	2,17	3,18	7,55	67,8	2,08	62
ОБЕД	Картофельное пюре 100/120	120	4,64	3,78	29,72	171,34	34,2	4а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14а
УПЛОТНЕНИЕ	Омлет	60	7,6	8,84	2,36	118,94	0,198	35а
УПЛОТНЕНИЕ	Кондитерская колбаска	60	8,04	12,82	33,62	275,92	0,402	8а
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1761	53,14	48,76	273,76	1729,45	118,472	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1761	53,14	48,76	273,76	1729,45	118,472	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1761	53,14	48,76	273,76	1729,45	118,472	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,07	2,82	15,83	1729,45	6,85	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025