


24.04.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Завершено


Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7								
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая	150	5,54	5,37	1,95	156,78	0,6	19
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	8,79	55,2	0,3	2a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3a
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2a
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7a
ОБЕД	Салат из консервированной кукурузы	50	1,16	2,7	5,94	53,19	2,4	8a
ОБЕД	Суп овощной Ясли/Сад	150	2,55	1,74	13,7	81,48	31,71	19a
ОБЕД	Каша гречневая с мясом 180/230	180	4,27	8,68	21,94	187,47	2,538	48a
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЕНИ	Салат из морской капусты	50	1,16	2,63	2,85	43,06	4,585	17a
УПЛОТНЕНИ	Картофель отварной 100/120	100	3,01	3,67	23,86	140,8	28,33	5a
УПЛОТНЕНИ	Печенье Ясли/Сад	15	1,12	1,77	11,24	62,57	0	201
УПЛОТНЕНИ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9a
УПЛОТНЕНИ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1344	29,18	32,29	187,29	1153,68	83,623	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1344	29,18	32,29	187,29	1153,68	83,623	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1344	29,18	32,29	187,29	1153,68	83,623	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,53	2,8	16,23	1153,68	7,25	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7								
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая	200	7,38	7,16	29,26	209,04	0,6	19
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3a
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a
ОБЕД	Салат из консервированной кукурузы	60	1,39	3,25	7,13	63,82	2,88	8a
ОБЕД	Суп овощной Ясли/Сад	220	3,74	2,55	20,09	119,5	46,508	19a
ОБЕД	Каша гречневая с мясом 180/230	230	5,45	11,09	28,04	239,55	3,243	48a
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЕНИ	Салат из морской капусты	60	1,39	3,16	3,41	51,67	5,502	17a
УПЛОТНЕНИ	Картофель отварной 100/120	120	3,61	4,4	28,63	168,96	33,996	5a
УПЛОТНЕНИ	Печенье Ясли/Сад	15	1,12	1,77	11,24	62,57	0	201
УПЛОТНЕНИ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9a
УПЛОТНЕНИ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1786	41,28	42,33	258,7	1571,5	107,609	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1786	41,28	42,33	258,7	1571,5	107,609	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1786	41,28	42,33	258,7	1571,5	107,609	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,63	2,69	16,46	1571,5	6,85	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025