

25.04.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Завершено

Муниципальное образовательное учреждение «Сказка» МБОУ «ЦРР-АБ»

Иванова Н.С.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	150	5,51	6,06	18,95	150,88	0,6	21
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	36	2,11	2,63	17,09	94,5	0,155	14
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47		10 10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2a
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7a
ОБЕД	Морковь с чесноком	50	0,98	1,74	5,1	40,81	3,5	13a
ОБЕД	Суп вермишелевый Ясли/Сад	150	2,89	1,64	20,03	106,59	12,3	18a
ОБЕД	Котлета мясная 60/80	60	1,23	5,03	4,48	66,67	0,072	64
ОБЕД	Гороховое пюре 100/120	100	12,04	4,76	28,97	206,85	0	69
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18a
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты и огурцов	50	1,68	2,62	4,95	50,92	34,585	24a
УПЛОТНЕНИЕ	Картофельная запеканка с рыбой	120	6,65	9,88	22,7	205,07	19,836	46a
УПЛОТНЕНИЕ	Соус молочный со специями	20	1,18	2,1	3,64	38,09	0,154	2a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1379	45,21	43,15	199,88	1356,68	90,043	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1379	45,21	43,15	199,88	1356,68	90,043	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1379	45,21	43,15	199,88	1356,68	90,043	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,33	3,18	14,73	1356,68	6,64	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	200	7,34	8,08	25,26	201,18	0,8	21
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,	5,04	12,88	114,92	0,88	10a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	56	3,29	4,09	26,58	147	0,241	14
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47		10 10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a
ОБЕД	Морковь с чесноком	60	1,17	2,09	6,12	48,97	4,2	13a
ОБЕД	Суп вермишелевый Ясли/Сад	220	4,25	2,4	29,37	156,33	18,04	18a
ОБЕД	Котлета мясная 60/80	80	1,64	6,71	5,98	88,9	0,096	64
ОБЕД	Гороховое пюре 100/120	120	14,45	5,71	34,76	248,22	0	69
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469	1a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18a
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты и огурцов	60	2,02	3,14	5,95	61,1	41,502	24a
УПЛОТНЕНИЕ	Картофельная запеканка с рыбой	150	8,31	12,34	28,38	256,33	24,795	46a
УПЛОТНЕНИЕ	Соус молочный со специями	30	1,76	3,15	5,47	57,14	0,231	2a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1841	61,57	57,2	278,75	1854,98	112,034	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1841	61,57	57,2	278,75	1854,98	112,034	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1841	61,57	57,2	278,75	1854,98	112,034	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,32	3,08	15,03	1854,98	6,04	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025