


Заведующий  А. А. А.

02.05.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 11								
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,27	148,04	0,6	12
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Салат из зеленого горошка	50	2,6	1,78	4,7	45,22	12,5	16а
ОБЕД	Свекольник Ясли/Сад	150	4,26	3,16	16,71	112,53	19,215	10а
ОБЕД	Ёжики мясные 180/230	180	3,22	8,8	15,79	155,61	0,108	60а
ОБЕД	Соус молочный со специями	20	1,18	2,1	3,64	38,09	0,154	2а
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
УПЛОТНЁН	Суп рыбный Ясли/Сад	150	6,08	2,	13,72	97,37	12,3	6а
УПЛОТНЁН	Блины с джемом	60	4,92	5,6	42,11	237,48	0,87	2а
УПЛОТНЁН	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,09	9а
УПЛОТНЁН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1409	37,19	34,15	195,57	1229,27	62,612	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1409	37,19	34,15	195,57	1229,27	62,612	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1409	37,19	34,15	195,57	1229,27	62,612	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,03	2,78	15,91	1229,27	5,09	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 11								
ЗАВТРАК	Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,8	12
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Салат из зеленого горошка	60	3,11	2,14	5,63	54,26	15	16а
ОБЕД	Свекольник Ясли/Сад	220	6,25	4,64	24,51	165,04	28,182	10а
ОБЕД	Ёжики мясные 180/230	230	4,12	11,25	20,17	198,83	0,138	60а
ОБЕД	Соус молочный со специями	30	1,76	3,15	5,47	57,14	0,231	2а
ОБЕД	Компот вишнёвый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
УПЛОТНЁН	Суп рыбный Ясли/Сад	220	8,91	2,93	20,13	142,8	18,04	6а
УПЛОТНЁН	Блины с джемом	80	6,56	7,47	56,14	316,64	1,16	2а
УПЛОТНЁН	Чай с лимоном	200	0,34	0,06	10,32	45	4,12	9а
УПЛОТНЁН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1921	53,95	47,17	280,39	1743,94	82,771	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1921	53,95	47,17	280,39	1743,94	82,771	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1921	53,95	47,17	280,39	1743,94	82,771	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,09	2,7	16,08	1743,94	4,75	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025