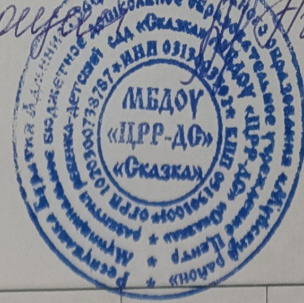


Заведующий: А.И. Шибанова



03.05.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	150	3,72	3,52	22,71	136,69	0,3 15	
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66 10a	
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0 3a	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	100	0,4	0,4	9,8	47	10 10	
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	2	0,03	0,	0,16	0,82	0 2a	
ОБЕД	Лук	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1 7a	
ОБЕД	Чеснок	50	2,6	1,78	4,7	45,22	12,5 16a	
ОБЕД	Салат из зеленого горошка	150	3,4	2,21	19,05	110,75	12,525 14a	
ОБЕД	Суп с клецками Ясли/Сад	180	5,06	3,35	38,68	206,24	47,034 74	
ОБЕД	"Азу" 180/230	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0 341	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0 343	
ОБЕД	Хлеб ржаной	150	0,	0,	14,66	58,78	0 15a	
ОБЕД	Кисель	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3 16	
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/п 100	100	4,	2,66	20,7	127,03	0 67	
УПЛОТНЕНИЕ	Гречка отварная 100/120	50	10,99	18,08	46,13	384,46	0,665 11a	
УПЛОТНЕНИЕ	Пирожное "Картошка"	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06 9a	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0 342	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	1429	44,07	42,08	239,31	1503,11	88,144	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1429	44,07	42,08	239,31	1503,11	88,144	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1429	44,07	42,08	239,31	1503,11	88,144	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1429	44,07	42,08	239,31	1503,11	88,144	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,93	2,8	15,92	1503,11	5,86	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная	200	4,96	4,7	30,28	182,26	0,4 15	
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,	5,04	12,88	114,92	0,88 10a	
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0 3a	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	100	0,4	0,4	9,8	47	10 10	
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0 2a	
ОБЕД	Лук	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2 7a	
ОБЕД	Чеснок	60	3,11	2,14	5,63	54,26	15 16a	
ОБЕД	Салат из зеленого горошка	220	4,99	3,23	27,94	162,43	18,37 14a	
ОБЕД	Суп с клецками Ясли/Сад	230	6,46	4,28	49,43	263,53	60,099 74	
ОБЕД	"Азу" 180/230	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0 341	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0 343	
ОБЕД	Хлеб ржаной	200	0,	0,	19,54	78,38	0 15a	
ОБЕД	Кисель	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3 16	
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко т/п 100	120	4,8	3,19	24,84	152,44	0 67	
УПЛОТНЕНИЕ	Гречка отварная 100/120	60	13,19	21,7	55,36	461,36	0,798 11a	
УПЛОТНЕНИЕ	Пирожное "Картошка"	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08 9a	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0 342	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	1871	58,97	53,45	324,84	1998,53	111,127	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1871	58,97	53,45	324,84	1998,53	111,127	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1871	58,97	53,45	324,84	1998,53	111,127	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1871	58,97	53,45	324,84	1998,53	111,127	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,95	2,67	16,25	1998,53	5,56	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025