

06.05.2024.

Заверено



Аннотация

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 2									
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	150	6,66	5,31	22,8	161	0,6	20	
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а	
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а	
ОБЕД	Морковь с чесноком	50	0,98	1,74	5,1	40,81	3,5	13а	
ОБЕД	Щи Ясли/Сад	150	2,75	1,74	14,1	83,88	35,37	7а	
ОБЕД	Оладьи из печени	80	19,33	10,01	25,85	273,13	26,728	17а	
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0	43	
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27	1,646	1а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а	
	Салат из свежей капусты и зеленого горошка								
УПЛОТНЕНИЕ	80/100	80	2,45	4,92	5,86	78,56	43,6	32а	
УПЛОТНЕНИЕ	Яйцо вареное	50	6,35	5,75	0,35	78,5	0	68	
УПЛОТНЕНИЕ	Булка дорожная	50	6,86	7,14	40,4	256,56	0,465	19а	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1379	61,68	46,43	232,66	1590,69	125,369	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1379	61,68	46,43	232,66	1590,69	125,369	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1379	61,68	46,43	232,66	1590,69	125,369	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности									
			3,88	2,92	14,63	1590,69	7,88		

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 2									
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	200	8,88	7,08	30,4	214,66	0,8	20	
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а	
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10	
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а	
ОБЕД	Морковь с чесноком	60	1,17	2,09	6,12	48,97	4,2	13а	
ОБЕД	Щи Ясли/Сад	220	4,03	2,55	20,68	123,02	51,876	7а	
ОБЕД	Оладьи из печени	100	24,16	12,51	32,31	341,41	33,41	17а	
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	120	5,69	2,89	34,85	187,98	0	43	
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9	2,469	1а	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а	
	Салат из свежей капусты и зеленого горошка								
УПЛОТНЕНИЕ	80/100	100	3,06	6,15	7,32	98,2	54,5	32а	
УПЛОТНЕНИЕ	Яйцо вареное	50	6,35	5,75	0,35	78,5	0	68	
УПЛОТНЕНИЕ	Булка дорожная	60	8,23	8,57	48,47	307,87	0,558	19а	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1821	80,55	59,05	316,42	2106,9	162,493	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1821	80,55	59,05	316,42	2106,9	162,493	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1821	80,55	59,05	316,42	2106,9	162,493	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности									
			3,82	2,8	15,02	2106,9	7,71		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025