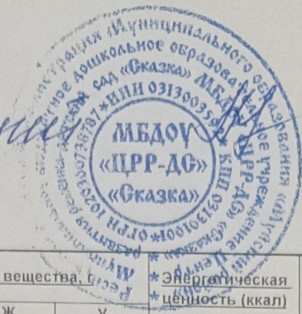


Заведующий



Аннеева И.С.

08.05.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150	5,07	5,61	21,36	154,89	0,6	16
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3a
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2a
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7a
ОБЕД	Салат из свежей капусты	50	1,43	2,59	4,41	47,56	30,625	14a
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	150	2,73	1,79	15,38	88,78	27,12	1a
ОБЕД	Каша гречневая с мясом 180/230	180	4,27	8,68	21,94	187,47	2,538	48a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот из шиповника	150	0,24	0,11	14,59	61,23	97,5	64
УПЛОТНЕН	Икра кабачковая	50	0,48	3,23	2,36	40,94	1,96	1a
УПЛОТНЕН	Вареники с картофелем	100	7,65	5,58	43,95	259	20,39	44
УПЛОТНЕН	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	203
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕН	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11a
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1344	33,86	40,8	199,54	1296,61	191,583	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1344	33,86	40,8	199,54	1296,61	191,583	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1344	33,86	40,8	199,54	1296,61	191,583	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности								
			2,61	3,15	15,39	1296,61	14,78	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	6,76	7,48	28,48	206,52	0,8	16
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5	5,04	12,88	114,92	0,88	10a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3a
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a
ОБЕД	Салат из свежей капусты	60	1,72	3,1	5,29	57,08	36,75	14a
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	220	4	2,62	22,55	130,22	39,776	1a
ОБЕД	Каша гречневая с мясом 180/230	230	5,45	11,09	28,04	239,55	3,243	48a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот из шиповника	200	0,32	0,14	19,46	81,64	130	64
УПЛОТНЕН	Икра кабачковая	60	0,58	3,88	2,83	49,12	2,352	1a
УПЛОТНЕН	Вареники с картофелем	120	9,18	6,7	52,74	310,8	24,468	44
УПЛОТНЕН	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	203
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕН	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11a
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1786	47,15	51,96	274	1740,89	248,589	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1786	47,15	51,96	274	1740,89	248,589	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1786	47,15	51,96	274	1740,89	248,589	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности								
			2,71	2,98	15,74	1740,89	14,28	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025