

07.05.2024г.

Заведующий



Алиева НС

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
ЗАВТРАК	Каша молочная перловая	150	5,4	5,34	22,22	157,14	0,6	14
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22	0	2а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	5,835	3а
ОБЕД	Суп "Харчо" Ясли/Сад	150	2,4	1,86	15,93	90,44	13,98	8а
ОБЕД	Гуляш мясной Ясли/Сад	70	0,83	1,51	4,16	34,03	1,344	62
ОБЕД	Картофельное пюре 100/120	100	3,87	3,15	24,77	142,78	28,5	4а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот из шиповника	150	0,24	0,11	14,59	61,23	97,5	64
УПЛОТНЕНН	Бабушкин суп Ясли/Сад	150	4,5	2,01	29,25	155,21	15	9а
УПЛОТНЕНН	Мармелад	20	0,02	0,	15,88	64,2	0	204
УПЛОТНЕНН	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09	11а
УПЛОТНЕНН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1339	27,46	19,63	194,21	1057,72	173,249	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1339	27,46	19,63	194,21	1057,72	173,249	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1339	27,46	19,63	194,21	1057,72	173,249	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,6	1,86	18,36	1057,72	16,38	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
ЗАВТРАК	Каша молочная перловая	200	7,2	7,12	29,62	209,52	0,8	14
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84	0	2а
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,8	7,002	3а
ОБЕД	Суп "Харчо" Ясли/Сад	220	3,52	2,73	23,36	132,64	20,504	8а
ОБЕД	Гуляш мясной Ясли/Сад	90	1,06	1,94	5,35	43,75	1,728	62
ОБЕД	Картофельное пюре 100/120	120	4,64	3,78	29,72	171,34	34,2	4а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот из шиповника	200	0,32	0,14	19,46	81,64	130	64
УПЛОТНЕНН	Бабушкин суп Ясли/Сад	220	6,6	2,95	42,9	227,63	22	9а
УПЛОТНЕНН	Мармелад	20	0,02	0,	15,88	64,2	0	204
УПЛОТНЕНН	Чай сладкий	200	0,24	0,06	10,02	41,6	0,12	11а
УПЛОТНЕНН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1811	40,36	27,57	272,97	1488,97	226,954	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1811	40,36	27,57	272,97	1488,97	226,954	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1811	40,36	27,57	272,97	1488,97	226,954	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,71	1,85	18,33	1488,97	15,24	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025