

31.05.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Завершено



Анисеева ИС

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая	150	5,54	5,37	24,95	156,78	0,6	19
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,66	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0,2	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Морковь с чесноком	50	0,98	1,74	5,1	40,81	3,5	13а
ОБЕД	Бульон с гренками и яйцом Ясли/Сад	150	2,73	2,64	7,32	62,91	0,45	4а
ОБЕД	Позы 180/230	180	5,17	5,04	28,35	182,36	0,306	12а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
УПЛОТНЕН	Капуста тушеная	120	3,38	5,04	9,84	100,57	74,4	15а
УПЛОТНЕН	Пирог "Куха"	50	6,99	6,32	58,29	318,05	1,065	10а
УПЛОТНЕН	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕН	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	203
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1374	37,18	39,79	225,91	1402,35	93,824	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1374	37,18	39,79	225,91	1402,35	93,824	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1374	37,18	39,79	225,91	1402,35	93,824	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,65	2,84	16,11	1402,35	6,69	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая	200	7,38	7,16	29,26	209,04	0,8	19
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0,2	2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а
ОБЕД	Морковь с чесноком	60	1,17	2,09	6,12	48,97	4,2	13а
ОБЕД	Бульон с гренками и яйцом Ясли/Сад	220	4	3,87	10,74	92,27	0,66	4а
ОБЕД	Позы 180/230	230	6,6	6,44	36,22	233,01	0,391	12а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84	0	5а
УПЛОТНЕН	Капуста тушеная	150	4,23	6,3	12,3	125,71	93	15а
УПЛОТНЕН	Пирог "Куха"	60	8,38	7,58	69,95	381,65	1,278	10а
УПЛОТНЕН	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕН	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91	0	203
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1826	51,44	50,94	303,22	1861,63	115,076	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1826	51,44	50,94	303,22	1861,63	115,076	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1826	51,44	50,94	303,22	1861,63	115,076	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,76	2,74	16,29	1861,63	6,18	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025