

29.05.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Заведующий



Алиева НС

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 6									
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	150	5,35	0,20	26,82	149,38	0,6	13	
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	0,88	8,92	50,16	0,3	8а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3а	
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0	17а	
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	5,835	3а	
ОБЕД	Щи Ясли/Сад	150	2,75	1,74	14,1	83,88	35,37	7а	
ОБЕД	Гуляш мясной	80	1,74	2,54	6,04	54,24	1,664	62	
ОБЕД	Гречка отварная 100/120	100	4	2,66	20,7	127,03	0	67	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343	
ОБЕД	Компот вишневый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а	
УПЛОТНЕНН	Бабушкин суп Ясли/Сад	150	4,5	2,01	29,25	155,21	15	9а	
УПЛОТНЕНН	Зефир	40	0,32	0,04	31,92	130,4	0	205	
УПЛОТНЕНН	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а	
УПЛОТНЕНН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1369	28,78	19,92	202,21	1102,79	75,304	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1369	28,78	19,92	202,21	1102,79	75,304	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1369	28,78	19,92	202,21	1102,79	75,304	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				2,61	1,81	18,34	1102,79	6,83	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 6									
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	200	7,14	7,26	26,82	199,18	0,8	13	
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3а	
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10	
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2а	
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7а	
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,8	7,002	3а	
ОБЕД	Щи Ясли/Сад	220	4,03	2,55	20,68	123,02	51,876	7а	
ОБЕД	Гуляш мясной	100	2,17	3,18	7,55	67,8	2,08	62	
ОБЕД	Гречка отварная 100/120	120	4,8	3,19	24,84	152,44	0	67	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343	
ОБЕД	Компот вишневый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18а	
УПЛОТНЕНН	Бабушкин суп Ясли/Сад	220	6,6	2,95	42,9	227,63	22	9а	
УПЛОТНЕНН	Зефир	40	0,32	0,04	31,92	130,4	0	205	
УПЛОТНЕНН	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а	
УПЛОТНЕНН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1841	41,84	27,77	277,78	1521,54	102,938	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1841	41,84	27,77	277,78	1521,54	102,938	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1841	41,84	27,77	277,78	1521,54	102,938	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				2,75	1,83	18,26	1521,54	6,77	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025