

28.05.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Заведующий



Анешева МС

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 5									
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	150	5,82	5,74	22,14	162,21	0,6	18	
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,73	55,2	0,3	2a	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16	
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47		10 10	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82		0 2a	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49		0,1 7a	
ОБЕД	Луковый маринад	50	1,05	1,8	5,94	44,87		1,125 19a	
ОБЕД	Суп "Пикантный" Ясли/Сад	150	2,06	2,21	13,83	83,75		19,35 13a	
ОБЕД	Оладьи из печени	80	19,33	10,01	25,85	273,13		26,728 17a	
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65		0 43	
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27		1,646 1a	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2		0 343	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38		0 5a	
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты и зеленого горошка 80/100	80	2,45	4,92	5,86	78,56		43,6 32a	
УПЛОТНЕНИЕ	Пирожки с картофелем	50	8,27	7,42	50,01	303,3		13,8 1a	
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91		0 203	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31		3,06 9a	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 342	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1354	57,62	50,06	251,12	1681,65	120,352	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1354	57,62	50,06	251,12	1681,65	120,352	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1354	57,62	50,06	251,12	1681,65	120,352	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				3,43	2,98	14,93	1681,65	7,16	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 5									
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	200	7,76	7,66	29,52	216,28	0,8	18	
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2a	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16	
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47		10 10	
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23		0 2a	
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98		0,2 7a	
ОБЕД	Луковый маринад	60	1,27	2,16	7,13	53,84		1,35 19a	
ОБЕД	Суп "Пикантный" Ясли/Сад	220	3,01	3,23	20,28	122,83		28,38 13a	
ОБЕД	Оладьи из печени	100	24,16	12,51	32,31	341,41		33,41 17a	
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	120	5,69	2,89	34,85	187,98		0 43	
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9		2,469 1a	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08		0 341	
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4		0 343	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84		0 5a	
УПЛОТНЕНИЕ	Салат из свежей капусты и зеленого горошка 80/100	100	3,06	6,15	7,32	98,2		54,5 32a	
УПЛОТНЕНИЕ	Пирожки с картофелем	60	9,92	8,9	60,01	363,95		16,56 1a	
УПЛОТНЕНИЕ	Конфеты Ясли/Сад	15	0,6	5,92	7,79	84,91		0 203	
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42		4,08 9a	
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44		0 342	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1796	76,77	63,83	335,13	2212,09	152,216	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			1796	76,77	63,83	335,13	2212,09	152,216	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1796	76,77	63,83	335,13	2212,09	152,216	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности				3,47	2,89	15,15	2212,09	6,88	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025