

27.05.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Заведующий



Александр ИС

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150	5,07	5,61	27,36	154,89	0,6	16
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3a
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2a
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7a
ОБЕД	Икра морковная	50	1,03	4,24	5,44	64,99	3,5	22a
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	150	2,73	1,79	15,38	88,78	27,12	1a
ОБЕД	Каша пшеничная с мясом 180/230	180	6,44	8,12	35,35	232,54	2,538	49a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот из шиповника	150	0,24	0,11	14,59	61,23	97,5	6a
УПЛОТНЕНИЕ	Овощи тушеные 120/150	120	7,12	9,44	26,24	221,03	44,844	42a
УПЛОТНЕНИЕ	Ватрушка с джемом	50	6,95	6,32	48,17	278,45	0,865	23a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,09	9a
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1349	41,05	42,92	234,51	1476,29	190,817	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1349	41,05	42,92	234,51	1476,29	190,817	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1349	41,05	42,92	234,51	1476,29	190,817	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,78	2,91	15,89	1476,29	12,93	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4								
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	6,76	7,48	28,48	206,52	0,8	16
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5	5,04	12,88	114,92	0,88	10a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3a
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a
ОБЕД	Икра морковная	60	1,24	5,09	6,53	77,99	4,2	22a
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	220	4	2,62	22,55	130,22	39,776	1a
ОБЕД	Каша пшеничная с мясом 180/230	230	8,23	10,37	45,17	297,14	3,243	49a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот из шиповника	200	0,32	0,14	19,46	81,64	130	6a
УПЛОТНЕНИЕ	Овощи тушеные 120/150	150	8,89	11,8	32,81	276,29	56,055	42a
УПЛОТНЕНИЕ	Ватрушка с джемом	60	8,33	7,58	57,8	334,13	1,038	23a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном	200	0,34	0,06	10,32	45	4,12	9a
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1801	56,41	56,11	319,92	1988,38	250,312	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1801	56,41	56,11	319,92	1988,38	250,312	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1801	56,41	56,11	319,92	1988,38	250,312	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,84	2,82	16,09	1988,38	12,59	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025