

24.05.2024г.

Категория: Дети 3-7 лет



Исеева ИС

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	200	7.34	8.06	25.25	201.18	0.8	21
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2.86	2.82	8.98	73.6	0.4	2a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3.24	4.09	16.42	119.4	0	3a
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0.4	0.4	9.8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0.04	0.01	0.25	1.23	0	2a
ОБЕД	Чеснок	2	0.13	0.01	0.6	2.98	0.2	7a
ОБЕД	Салат из свежей капусты и огурцов	60	2.02	3.14	5.95	61.1	41.502	24a
ОБЕД	Суп "Питерский" Ясли/Сад	220	4.14	5.08	26.22	165	25.08	21
ОБЕД	Пельмени 180/230	230	6.49	6.26	36.5	232.09	0.506	45a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2.37	0.3	14.49	64.08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3.96	0.72	20.04	104.4	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0.78	0.16	27.68	113.84	0	5a
УПЛОТНЕНН	Молоко т/л 100	100	2.9	3.2	4.7	60	1.3	16
УПЛОТНЕНН	Гречка отварная	120	6.4	3.65	33.11	197.58	0	15
УПЛОТНЕНН	Кондитерская колбаска	60	8.04	12.82	33.62	275.92	0.402	8a
УПЛОТНЕНН	Чай с лимоном	200	0.34	0.06	10.32	45	4.12	9a
УПЛОТНЕНН	Хлеб пшеничный 20/40	40	3.16	0.4	19.32	85.44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1871	54,61	51,2	296,26	1849,84	84,31	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1871	54,61	51,2	296,26	1849,84	84,31	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1871	54,61	51,2	296,26	1849,84	84,31	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,95	2,77	16,02	1849,84	4,56	

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Геркулес"	150	5.51	6.06	18.95	150.88	0.6	21
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2.14	2.11	6.73	55.2	0.3	2a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1.83	2.31	10.98	67.49	0	3a
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0.4	0.4	9.8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0.03	0	0.16	0.82	0	2a
ОБЕД	Чеснок	1	0.06	0	0.3	1.49	0.1	7a
ОБЕД	Салат из свежей капусты и огурцов	50	1.68	2.62	4.95	50.92	34.585	24a
ОБЕД	Суп "Питерский" Ясли/Сад	150	2.82	3.46	17.88	112.5	17.1	21
ОБЕД	Пельмени 180/230	180	5.08	4.9	28.57	181.64	0.396	45a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1.58	0.2	9.66	42.72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	0	343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0.58	0.12	20.76	85.38	0	5a
УПЛОТНЕНН	Молоко т/л 100	100	2.9	3.2	4.7	60	1.3	16
УПЛОТНЕНН	Гречка отварная	100	5.33	3.04	27.59	164.65	0	15
УПЛОТНЕНН	Кондитерская колбаска	50	6.7	10.68	28.02	229.93	0.335	8a
УПЛОТНЕНН	Чай с лимоном	150	0.26	0.04	7.74	33.75	3.09	9a
УПЛОТНЕНН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1.58	0.2	9.66	42.72	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1429	40,46	39,7	216,47	1379,29	67,806	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1429	40,46	39,7	216,47	1379,29	67,806	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1429	40,46	39,7	216,47	1379,29	67,806	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,93	2,88	15,69	1379,29	4,92	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025