

22.05.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Завершено



Алиева ИС

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	150	6,45	5,91	24,14	177,09	0,6	17
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82		0 2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49		0 1 7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	5,835	3а
ОБЕД	Суп овощной Ясли/Сад	150	2,55	1,74	13,7	81,48	31,71	19а
ОБЕД	Бефстроганов из печени 80/100	80	12,52	7,48	8,26	151,66	24,16	41
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	100	4,74	2,41	29,04	156,65		0 43
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2		0 343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38		0 5а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат фруктовый	80	1,43	1,55	13,46	76,49	12,448	20а
УПЛОТНЕНИЕ	Маннй пудинг с яблоками	120	7,93	8,44	42,98	281,42	5,28	66
УПЛОТНЕНИЕ	Соус молочный сладкий	20	1,19	2,92	8,99	66,92	0,154	4
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1409	49,07	38,23	229,3	1455,83	93,69	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1409	49,07	38,23	229,3	1455,83	93,69	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1409	49,07	38,23	229,3	1455,83	93,69	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,37	2,63	15,75	1455,83	6,44	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	200	8,6	7,88	32,18	236,12	0,8	17
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком Ясли/Сад	200	2,42	2,5	8,92	66,88	0,4	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	56	5,56	7,04	19,42	155,8	0,067	16
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23		0 2а
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98		0 2 7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,8	7,002	3а
ОБЕД	Суп овощной Ясли/Сад	220	3,74	2,55	20,09	119,5	46,508	19а
ОБЕД	Бефстроганов из печени 80/100	100	15,65	9,35	10,32	189,57	30,2	41
ОБЕД	Рожки отварные 100/120	120	5,69	2,89	34,85	187,98		0 43
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4		0 343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84		0 5а
УПЛОТНЕНИЕ	Салат фруктовый	90	1,61	1,75	15,14	86,05	14,004	20а
УПЛОТНЕНИЕ	Маннй пудинг с яблоками	150	9,92	10,55	53,73	351,78	6,6	66
УПЛОТНЕНИЕ	Соус молочный сладкий	30	1,79	4,38	13,48	100,38	0,231	4
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9а
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44		0 342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1861	66,64	51,	312,38	1967,25	120,092	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1861	66,64	51,	312,38	1967,25	120,092	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1861	66,64	51,	312,38	1967,25	120,092	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,39	2,59	15,88	1967,25	6,1	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025