

Заведующий МБДОУ "ЦРР - ДС "Сказка"

Аглеева Н.С.



04.06.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 10</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	150	6,45	5,91	24,14	177,09	0,6	17
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	150	3,75	3,78	9,66	86,19	0,66	10a
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	26	2,1	2,51	12,14	76,22		02a
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47		10 10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82		02a
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49		0,1 7a
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16		5,835 3a
ОБЕД	Суп с клецками Ясли/Сад	150	3,4	2,21	19,05	110,75		12,525 14a
ОБЕД	Котлета мясная 60/80	60	1,23	5,03	4,48	66,67		0,072 64
ОБЕД	Гороховое пюре 100/120	100	12,04	4,76	28,97	206,85		0 69
ОБЕД	Соус томатный со специями	20	1,19	1,68	3,35	33,27		1,646 1a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2		0 343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38		0 5a
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко t/n 100	100	2,9	3,2	4,7	60		1 3 16
УПЛОТНЕНИЕ	Салат фруктовый	80	1,43	1,55	13,46	76,49		12,448 20a
УПЛОТНЕНИЕ	Манные биточки со сгущенным молоком	100	9,77	15,68	42,13	347,49		0 52 3a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31		3,06 9a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72		0 342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1459</b>	<b>51,13</b>	<b>47,68</b>	<b>231,64</b>	<b>1554,82</b>	<b>48,766</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1459</b>	<b>51,13</b>	<b>47,68</b>	<b>231,64</b>	<b>1554,82</b>	<b>48,766</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1459</b>	<b>51,13</b>	<b>47,68</b>	<b>231,64</b>	<b>1554,82</b>	<b>48,766</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>3,29</b>	<b>3,07</b>	<b>14,9</b>	<b>1554,82</b>	<b>3,14</b>	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 10</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	200	8,6	7,88	32,18	236,12	0,8	17
ЗАВТРАК	Чай с молоком Ясли/Сад	200	5,	5,04	12,88	114,92	0,88	10a
ЗАВТРАК	Бутерброд с шоколадным маслом	46	3,72	4,44	21,49	134,84		02a
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47		10 10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23		02a
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98		0,2 7a
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	60	0,56	0,07	1,75	9,8		7,002 3a
ОБЕД	Суп с клецками Ясли/Сад	220	4,99	3,23	27,94	162,43		18,37 14a
ОБЕД	Котлета мясная 60/80	80	1,64	6,71	5,98	88,9		0,096 64
ОБЕД	Гороховое пюре 100/120	120	14,45	5,71	34,76	248,22		0 69
ОБЕД	Соус томатный со специями	30	1,78	2,51	5,02	49,9		2,469 1a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08		0 341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4		0 343
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,16	27,68	113,84		0 5a
УПЛОТНЕНИЕ	Молоко t/n 100	100	2,9	3,2	4,7	60		1 3 16
УПЛОТНЕНИЕ	Салат фруктовый	90	1,61	1,75	15,14	86,05		14,004 20a
УПЛОТНЕНИЕ	Манные биточки со сгущенным молоком	120	11,72	18,82	50,56	416,99		0 624 3a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42		4 08 9a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44		0 342
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1901</b>	<b>68,07</b>	<b>61,4</b>	<b>314,9</b>	<b>2071,56</b>	<b>59,825</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1901</b>	<b>68,07</b>	<b>61,4</b>	<b>314,9</b>	<b>2071,56</b>	<b>59,825</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1901</b>	<b>68,07</b>	<b>61,4</b>	<b>314,9</b>	<b>2071,56</b>	<b>59,825</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			<b>3,29</b>	<b>2,96</b>	<b>15,2</b>	<b>2071,56</b>	<b>2,89</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025