

03.06.2024г.

Категория: Дети 1-3 лет

Заведующий



Ахмедов ИС

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,2	148,04	0,6	12
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	150	2,14	2,11	6,79	55,2	0,3	2a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	26	1,83	2,31	10,98	67,49	0	3a
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2a
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0	17a
ОБЕД	Салат из свежей капусты и огурцов	50	1,68	2,62	4,95	50,92	34,585	24a
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	150	2,73	1,79	15,38	88,78	27,12	1a
ОБЕД	Ежики мясные 180/230	180	3,22	8,8	15,79	155,61	0,108	60a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	343
ОБЕД	Компот вишневый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18a
ОБЕД	Соус молочный со специями	20	1,18	2,1	3,64	38,09	0,154	2a
УПЛОТНЕНИЕ	Суп рыбный Ясли/Сад	150	6,08	2	13,72	97,37	12,3	6a
УПЛОТНЕНИЕ	Блины с джемом	60	4,92	5,6	42,11	237,48	0,87	2a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	150	0,19	0,03	7,74	33,31	3,06	9a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1409	34,99	33,84	194,53	1215,82	92,572	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1409	34,99	33,84	194,53	1215,82	92,572	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1409	34,99	33,84	194,53	1215,82	92,572	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,88	2,78	16,	1215,82	7,61	

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
ЗАВТРАК	Каша манная	200	6,94	7,04	27,02	197,38	0,8	12
ЗАВТРАК	Какао с молоком Ясли/Сад	200	2,86	2,82	8,98	73,6	0,4	2a
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	46	3,24	4,09	19,42	119,4	0	3a
ЗАВТРАК 2	Фрукты 100	100	0,4	0,4	9,8	47	10	10
ОБЕД	Лук	3	0,04	0,01	0,25	1,23	0	2a
ОБЕД	Чеснок	2	0,13	0,01	0,6	2,98	0,2	7a
ОБЕД	Салат из свежей капусты и огурцов	60	2,02	3,14	5,95	61,1	41,502	24a
ОБЕД	Борщ Ясли/Сад	220	4	2,62	22,55	130,22	39,776	1a
ОБЕД	Ежики мясные 180/230	230	4,12	11,25	20,17	198,83	0,138	60a
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	30	2,37	0,3	14,49	64,08	0	341
ОБЕД	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,4	0	343
ОБЕД	Компот вишневый	200	0,24	0,06	18,16	75,44	4,5	18a
ОБЕД	Соус молочный со специями	30	1,76	3,15	5,47	57,14	0,231	2a
УПЛОТНЕНИЕ	Суп рыбный Ясли/Сад	220	8,91	2,93	20,13	142,8	18,04	6a
УПЛОТНЕНИЕ	Блины с джемом	80	6,56	7,47	56,14	316,64	1,16	2a
УПЛОТНЕНИЕ	Чай с лимоном Ясли/Сад	200	0,26	0,04	10,32	44,42	4,08	9a
УПЛОТНЕНИЕ	Хлеб пшеничный 20/40	40	3,16	0,4	19,32	85,44	0	342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1921	50,97	46,45	278,81	1722,1	120,827	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1921	50,97	46,45	278,81	1722,1	120,827	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1921	50,97	46,45	278,81	1722,1	120,827	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,96	2,7	16,19	1722,1	7,02	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430469

Владелец Аглеева Наталья Сергеевна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025