

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	150	6,51	6,02	30,26	199,82	0,6 3a	
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	2,25	2,19	6,75	56,88	0,3 2a	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043 16	
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130 13a	
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0 2a	
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1 7a	
ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидор	50	0,64	2,63	3,13	38,31	14,585 21a	
ОБЕД	Суп с клёцками	150	3,4	2,21	19,05	110,75	12,525 14a	
ОБЕД	Бефстроганов из печени	80	16,5	8,92	12,6	198,02	29,592 41	
ОБЕД	Картофельное пюре	100	3,87	3,15	24,77	142,78	28,5 4a	
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375 18a	
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0 11	
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0 13	
УПЛОТНЁН	Молоко т/п	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3 16	
УПЛОТНЁН	Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	80	2,05	1,5	16,68	92,14	34,664 20a	
УПЛОТНЁН	Торт песочный	50	9,1	11,85	39,82	302,73	0,485 22a	
УПЛОТНЁН	Чай сладкий	150	0,18	0,04	7,52	31,2	0,09 11a	
УПЛОТНЁН	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0 09	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1419	56,7	47,18	240,63	1610,97	256,159	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1419	56,7	47,18	240,63	1610,97	256,159	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1419	56,7	47,18	240,63	1610,97	256,159	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,52	2,93	14,94	1610,97	15,9	