

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
21.10.2021г.								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	150	5,35	5,45	20,11	149,38	0,6	7а
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	2,25	2,19	6,75	56,88	0,3	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с сырной массой	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	17
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	130	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Огурцы свежие кусочком	50	0,47	0,06	1,46	8,16	5,835	3а
ОБЕД	Борщ	150	3,65	2,68	16,95	106,6	27,315	1а
ОБЕД	Рулет мясной	160	6,42	13,89	29,04	264,75	25,92	38
ОБЕД	Соус молочный со специями	20	1,18	2,1	3,64	38,09	0,154	2а
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	11
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	13
УПОЛДНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат фруктовый (яблоки, апельсины, банан)	80	2,05	1,5	16,68	92,14	34,664	20а
УПОЛДНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Манные биточки со стуженным молоком	100	9,77	15,68	42,13	347,49	0,52	3а
УПОЛДНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,09	9а
УПОЛДНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	09
УПОЛДНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Мандарины	180	1,44	0,36	13,5	68,4	68,4	2а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1549	42,54	49,5	240,49	1572,78	296,941	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1549	42,54	49,5	240,49	1572,78	296,941	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1549	42,54	49,5	240,49	1572,78	296,941	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,7	3,15	15,29	1572,78	18,88	