

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>22.10.2021г.</b>								
ЗАВТРАК	Каша молочная ячневая	150	5,54	5,37	21,95	156,78	0,6	9а
ЗАВТРАК	Чай с молоком	150	3,81	3,79	9,66	86,62	0,69	10а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и джемом	36	2,11	2,63	17,09	94,5	0,155	14
ЗАВТРАК 2	Напиток из шиповника	100	0,32	0,14	19,45	81,65	1,30	13а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Салат из свежей капусты и помидор	50	1,6	2,66	5,66	53,37	40,835	23а
ОБЕД	Бульон с гречками и яйцом	150	2,73	2,64	7,32	62,91	0,45	4а
ОБЕД	Позы	180	5,22	5,04	28,58	183,53	0,396	12а
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	11
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	13
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Икра кабачковая	50	0,48	3,23	2,36	40,94	1,96	1а
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Рожки с сыром	120	9,22	9,2	27,91	232,25	0,144	8а
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Кондитерская колбаска	50	6,7	10,68	28,02	229,93	0,335	8а
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,09	9а
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	09
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								
			<b>43,4</b>	<b>46,22</b>	<b>219,16</b>	<b>1452,76</b>	<b>182,13</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>								
			<b>43,4</b>	<b>46,22</b>	<b>219,16</b>	<b>1452,76</b>	<b>182,13</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>								
			<b>43,4</b>	<b>46,22</b>	<b>219,16</b>	<b>1452,76</b>	<b>182,13</b>	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности								
			<b>2,99</b>	<b>3,18</b>	<b>15,09</b>	<b>1452,76</b>	<b>12,54</b>	