

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
27.10.2021г.								
ЗАВТРАК	Суп молочный вермишелевый	150	5,35	5,45	20,11	149,38	0,6	7а
ЗАВТРАК	Цикорий с молоком	150	1,82	1,88	6,69	50,16	0,3	8а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Огурчик соленый	50	0,4	0,05	0,85	6,5	2,5	4а
ОБЕД	Суп "Крестьянский"	150	1,9	1,51	13,72	76,36	12,3	2а
ОБЕД	Мясная зажарка	60	1,79	4,65	6,42	75,04	2,496	14а
ОБЕД	Картофель отварной	100	3,01	3,67	23,86	140,8	28,33	5а
ОБЕД	Компот вишнёвый	150	0,18	0,04	13,62	56,58	3,375	18а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	11
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	13
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Молоко т/п 100	100	2,9	3,2	4,7	60	1,3	16
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Гречка отварная	100	5,33	3,04	27,59	164,65	0	13а
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Кондитерская колбаска	50	6,7	10,68	28,02	229,93	0,335	8а
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,09	9а
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	09
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	86	120	4а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1619	40,66	39,99	230,95	1448,41	174,769	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1619	40,66	39,99	230,95	1448,41	174,769	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1619	40,66	39,99	230,95	1448,41	174,769	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			2,81	2,76	15,95	1448,41	12,07	