

Категория: Дети 1-3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
|---|---------------------------------|-------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|--------------------------------|-----------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | У | | | |
| 08.11.2021г. | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная кукурузная | 150 | 3,72 | 3,52 | 22,71 | 136,69 | 0,3 | 2а | |
| ЗАВТРАК | Цикорий с молоком | 150 | 1,82 | 1,88 | 6,69 | 50,16 | 0,3 | 8а | |
| ЗАВТРАК | Бутерброд с шоколадным маслом | 26 | 2,1 | 2,51 | 12,14 | 76,22 | 0 | 2а | |
| ЗАВТРАК 2 | Напиток из шиповника | 100 | 0,32 | 0,14 | 19,45 | 81,65 | 130 | 13а | |
| ОБЕД | Лук | 2 | 0,03 | 0 | 0,16 | 0,82 | 0 | 2а | |
| ОБЕД | Чеснок | 1 | 0,06 | 0 | 0,3 | 1,49 | 0,1 | 7а | |
| ОБЕД | Салат "Лечо" с зеленым горошком | 50 | 0,69 | 2,53 | 1,38 | 31,06 | 3,125 | 6а | |
| ОБЕД | Суп "Питерский" | 150 | 2,82 | 3,46 | 17,88 | 112,5 | 17,1 | 21 | |
| ОБЕД | Ёжики мясные | 160 | 2,86 | 7,82 | 14,03 | 138,32 | 0,096 | 60а | |
| ОБЕД | Соус томатный со специями | 20 | 1,19 | 1,68 | 3,35 | 33,27 | 1,646 | 1а | |
| ОБЕД | Компот из кураги | 150 | 1,17 | 0,08 | 22,71 | 97,08 | 0,9 | 35 | |
| ОБЕД | Хлеб пшеничный 20/30 | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 42,72 | 0 | 11 | |
| ОБЕД | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | 0 | 13 | |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | Молоко т/л 100 | 100 | 2,9 | 3,2 | 4,7 | 60 | 1,3 | 16 | |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | Бабушкин суп | 150 | 4,5 | 2,01 | 29,25 | 155,21 | 15 | 9а | |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | Чай с лимоном | 150 | 0,26 | 0,04 | 7,74 | 33,75 | 3,09 | 9а | |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | Хлеб пшеничный 20/40 | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 42,72 | 0 | 09 | |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | Зефир | 40 | 0,32 | 0,04 | 31,92 | 130,4 | 0 | 5а | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 29,9 | 29,67 | 223,75 | 1276,26 | 172,957 | | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | | 29,9 | 29,67 | 223,75 | 1276,26 | 172,957 | | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | | 29,9 | 29,67 | 223,75 | 1276,26 | 172,957 | | |
| Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности | | | 2,34 | 2,32 | 17,53 | 1276,26 | 13,55 | | |