

Категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
15.11.2021г.								
ЗАВТРАК	Каша манная	150	5,21	5,28	20,27	148,04	0,6	1а
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	2,25	2,19	6,75	56,88	0,3	2а
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	36	3,57	4,53	12,48	100,16	0,043	16
ЗАВТРАК 2	Дрожжевой напиток	100	0,42	0,09	19,15	79,15	0	1а
ОБЕД	Лук	2	0,03	0,	0,16	0,82	0	2а
ОБЕД	Чеснок	1	0,06	0,	0,3	1,49	0,1	7а
ОБЕД	Салат "Лечо" с зеленым горошком	50	0,69	2,53	1,38	31,06	3,125	6а
ОБЕД	Борщ	150	3,65	2,68	16,95	106,6	27,315	1а
ОБЕД	Бефстроганов из печени	80	16,5	8,92	12,6	198,02	29,592	41
ОБЕД	Рожки отварные	100	4,74	2,41	29,04	156,65	0	43
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0,58	0,12	20,76	85,38	0	5а
ОБЕД	Хлеб пшеничный 20/30	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	11
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	13
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Салат из консервированной кукурузы	50	1,16	2,7	5,94	53,19	2,4	8а
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Мясная подлива	50	3,56	3,74	12,06	96,69	4,76	36а
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Кулеш пшеничный	100	3,83	4,28	20,89	137,21	13,5	36а
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Чай с лимоном	150	0,26	0,04	7,74	33,75	3,09	9а
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный 20/40	20	1,58	0,2	9,66	42,72	0	09
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	Зефир	40	0,32	0,04	31,92	130,4	0	5а
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			51,97	40,31	247,73	1553,13	84,825	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			51,97	40,31	247,73	1553,13	84,825	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			51,97	40,31	247,73	1553,13	84,825	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за выбранные дни в % от калорийности			3,35	2,6	15,95	1553,13	5,46	